

b-Lift+

GUIDE DES PROGRAMMES

Dépressothérapie médicale
VISAGE & CORPS



SOMMAIRE

1	AVANT PROPOS	03
2	TABLEAU D'ÉQUIVALENCE DE LA JAUGE VISUELLE	04
3	LES ACCESSOIRES	05
4	LES CICATRICES	06
	Cicatrices rétractiles, fibrosées et adhérentes	07
	Césarienne	07
5	LE DRAINAGE	08
	Œdèmes	08
	Membres supérieurs et inférieurs	08
6	LA TENDINOPATHIE	09
7	RACHIS	09
	Cervicalgie	09
	Dorsalgie	10
	Lombalgie et sciatalgie	10
8	LES BRÛLURES	11

1 | AVANT PROPOS

DÉFINITION DE LA VACUOTHÉRAPIE (OU DÉPRESSOTHÉRAPIE)

La vacuothérapie est une technique qui consiste à mobiliser la peau à l'aide d'une **tête d'aspiration** dans laquelle un vide est créé. Ce procédé permet de combiner plusieurs techniques de massage, dont les effets sont amplifiés par la dépression générée. Cela entraîne une **forte coloration de la peau**, signe d'une **hyperhémie** qui témoigne d'une augmentation des échanges cutanés.

Les têtes d'aspiration, disponibles en différents calibres, sont choisies en fonction des zones à traiter. Elles sont utilisées avec des niveaux de pression adaptés aux objectifs thérapeutiques :

- **De 150 à 200 mmHg** : cette pression favorise l'augmentation de la perméabilité capillaire.
- **De 400 à 500 mmHg** : elle permet un effet anti-rétraction, notamment pour les cicatrices rétractiles.
- **De 600 à 800 mmHg** : elle est utilisée pour un effet de décollement, particulièrement efficace sur les cicatrices adhérentes.

Les techniques de manipulation des têtes d'aspiration varient selon les besoins :

- **Manœuvres locales** : la tête d'aspiration est mobilisée de proche en proche, en la décollant à chaque mouvement, avec ou sans torsion.
- **Manœuvre en glissé** : la tête peut être glissée sur la peau, éventuellement associée à une torsion ou une rotation, y compris sur les zones péri-cicatricielles.
- **Mouvement de vagues** : une technique apparentée au palper-rouler peut également être reproduite.

L'intensité de l'aspiration doit être ajustée en fonction du **ressenti du patient** et de la **réaction cutanée** observée.



2 | TABLEAU D'ÉQUIVALENCE DE LA JAUGE VISUELLE

NIVEAU DE LA JAUGE

ÉQUIVALENCE EN mBar

Niveau 0

0 mBar

Niveau 1

100 mBar

Niveau 2

150 mBar

Niveau 3

200 mBar

Niveau 4

250 mBar

Niveau 5

300 mBar

Niveau 6

400 mBar

Niveau 7

500 mBar

Niveau 8

600 mBar

Niveau 9

700 mBar

Niveau 10

900 mBar

3 | LES ACCESSOIRES

Pour garantir le bon fonctionnement et la longévité de l'appareil, **un nettoyage régulier des filtres est indispensable**. Cela permet d'éviter toute obstruction et de prévenir une usure prématurée.



R3

**Tête d'aspiration
conique**



R9

**Petite tête d'aspiration
cylindrique**



R15

**Moyenne tête
d'aspiration cylindrique**



R25

**Petite tête d'aspiration
ronde**



R35

**Moyenne tête
d'aspiration ronde**



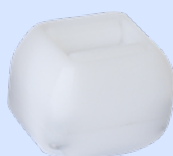
R60

**Grosse tête
d'aspiration ronde**



S8

**Tête d'aspiration
silicone souple**



PR10

Mini palper-rouler



PALPER

Palper-rouler



STYLET

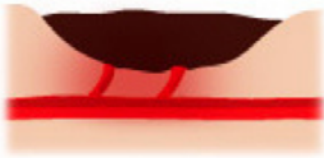
Styllet



4 | LES CICATRICES

LES 4 PHASES DE LA CICATRISATION

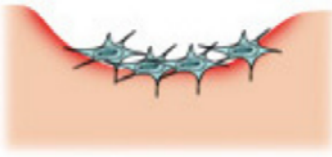
1 | Phase hémostatique et inflammatoire (1 à 3 jours)



Dès l'apparition de la plaie, une **vasodilatation** des vaisseaux sanguins se produit, suivie d'une **vasoconstriction** et de la formation de caillots grâce aux plaquettes, puis d'une croûte. Les **leucocytes** et **macrophages** interviennent pour éliminer les tissus nécrosés, les germes et les bactéries. Cette phase se manifeste par une **réaction inflammatoire** : érythème, oedème, douleur et augmentation locale de la température.



2 | Phase de bourgeonnement (environ 1 semaine)



Sous l'effet des macrophages, les **fibroblastes** sont stimulés et produisent une grande quantité de **collagène**, **d'élastine** et de **tissu conjonctif** pour combler la perte de substance. Les capillaires lésés forment des bourgeons, donnant à la plaie un aspect **rouge et granuleux**.



3 | Phase d'épithélialisation (1 à 3 semaines)



Une fois le tissu conjonctif stabilisé, les **fibres de collagène** commencent à se remodeler. Les **kératinocytes** migrent depuis les bords de la plaie, et celle-ci se contracte progressivement, aboutissant à une **fermeture par cicatrice primaire**.



4 | Phase de remodelage (jusqu'à 1 an)



Le collagène du derme est progressivement dégradé et remodelé. Les **myofibroblastes** permettent une contraction lente des berges de la plaie, renforçant la liaison entre l'**épiderme** et le **derme**. La cicatrice devient alors plus **souple, lisse et douce**, jusqu'à l'obtention de la **cicatrice définitive**.

CICATRICES RÉTRACTILES , FIBROSÉES ET ADHÉRENTES

CARACTÉRISTIQUES CICATRICES RÉTRACTILES

La cicatrice rétractile se caractérise par un **retrait de la zone cicatricielle**, entraînant une traction sur les tissus cutanés environnants. Elle se présente sous forme de **cordons fibreux**, rigides et légèrement surélevés par rapport à la peau saine. En plus de l'impact esthétique, elle peut provoquer une **gêne fonctionnelle**.

CARACTÉRISTIQUES CICATRICES FIBROSÉES

Les cicatrices hypertrophiques ou chéloïdiennes résultent d'une **surproduction de collagène** lors du processus de cicatrisation. La densité des tissus fibreux déforme la cicatrice, augmentant significativement son volume. Ces cicatrices se distinguent par une **poussée inflammatoire marquée et retardée** dans le temps.

CARACTÉRISTIQUES ADHÉRENTES

Les cicatrices adhérentes se forment lorsque la cicatrice **adhère aux plans sous-jacents** (par exemple, après une thyroïdectomie ou une césarienne). Une adhérence correspond à un **accolement anormal** de deux surfaces normalement séparées, dû au processus cicatriciel. Ce type de cicatrice est classé parmi les **cicatrices pathologiques**.

PROGRAMME

1

Mobiliser

Accessoire : Tête d'aspiration (à adapter selon besoin)

Mode : Pulsé

Durée : 5 minutes

Pression : 150 mbar = Niveau 2

Précautions : éviter les rougeurs excessives, pianoter en formant des virgules vers le haut



2

Lisser

Accessoire : Tête d'aspiration (à adapter selon besoin)

Mode : Continu

Durée : 5 minutes

Pression : 150 mbar = Niveau 2

Précautions : éviter les rougeurs excessives, pianoter en formant des virgules vers le haut

CÉSARIENNE

CARACTÉRISTIQUES

La cicatrice de césarienne résulte d'une incision horizontale, généralement située au-dessus du pubis, mesurant entre 10 et 15 centimètres. Elle peut présenter un aspect boursoufflé, en relief ou plat, selon la qualité de la cicatrisation et le type de peau. En raison de l'**atteinte des tissus conjonctifs profonds**, elle expose à un risque accru d'**adhérences aux plans sous-jacents**, pouvant entraîner une gêne fonctionnelle ou esthétique

PROGRAMME

1

Vasculariser

Accessoire : Tête d'aspiration R35

Mode : Continu

Durée : 5 minutes

Pression : 100 mbar = Niveau 1



2

Lisser

Accessoire : Palper-rouler PR10

Mode : Continu

Durée : 10 minutes

Pression : 200 mbar = Niveau 3

5 | LE DRAINAGE

ŒDÈMES

PROGRAMME

1

Mobiliser

Accessoire : Tête d'aspiration R15 / R25

Mode : Pulsé

Durée : 5 minutes

Pression : 200 mbar = Niveau 3



2

Drainer

Accessoire : Tête d'aspiration (à adapter selon besoin)

Mode : Continu

Durée : 10 minutes

Pression : 200 mbar = Niveau 3

MEMBRES SUPÉRIEURS ET MEMBRES INFÉRIEURS

PROGRAMME

1

Stimuler

Accessoire : Tête d'aspiration (à adapter selon besoin)

Mode : Pulsé

Durée : 5 minutes

Pression : 200 mbar = Niveau 3



2

Mobiliser

Accessoire : Tête d'aspiration (à adapter selon besoin)

Mode : Pulsé

Durée : 5 minutes

Pression : 200 mbar = Niveau 3



3

Drainer

Accessoire : Tête d'aspiration (à adapter selon besoin)

Mode : Continu

Durée : 10 minutes

Pression : 200 mbar = Niveau 3

6 | LA TENDINOPATHIE

La tendinopathie désigne l'**ensemble des affections touchant les tendons**, incluant non seulement les inflammations (tendinites), mais aussi des lésions dégénératives telles que fissurations, calcifications, ruptures tendineuses, nodules ou enthésopathies. Ces pathologies surviennent souvent à la suite de microtraumatismes répétés ou d'une sursollicitation mécanique, entraînant une altération de la structure tendineuse et une douleur persistante.

PROGRAMME

1

Soulager

Accessoire : Tête d'aspiration (à adapter selon besoin)

Mode : Pulsé (statique x3)

Durée : 5 minutes

Pression : 200 mbar = Niveau 3



2

Mobiliser

Accessoire : Tête d'aspiration (à adapter selon besoin)

Mode : Continu

Durée : 5 minutes

Pression : 200 mbar = Niveau 3

Conseil : Mouvement de bas en haut

7 | RACHIS

CERVICALGIE

CARACTÉRISTIQUES

La cervicalgie se caractérise par une douleur localisée au niveau des vertèbres cervicales, souvent due à des troubles posturaux, des traumatismes (comme le « coup du lapin »), une arthrose cervicale ou des tensions musculaires. Elle peut s'accompagner de raideurs, de maux de tête ou d'irradiations vers les épaules et les bras, et est fréquente chez les personnes adoptant des postures prolongées inadaptées.

La dépressothérapie permet de **soulager les tensions musculaires** et d'**améliorer la mobilité cervicale** en **stimulant la circulation sanguine locale** et en **réduisant les adhérences tissulaires**.

PROGRAMME

1

Vasculariser

Accessoire : Tête d'aspiration R15 / R25

Mode : Continu

Durée : 5 minutes

Pression : 200 mbar = Niveau 3



2

Mobiliser

Accessoire : Tête d'aspiration (à adapter selon besoin)

Mode : Pulsé

Durée : 5 minutes

Pression : 200 mbar = Niveau 3



3

Soulager

Accessoire : Tête d'aspiration (à adapter selon besoin)

Mode : Continu

Durée : 5 minutes

Pression : 200 mbar = Niveau 3

DORSALGIE

CARACTÉRISTIQUES

La dorsalgie désigne une douleur située au niveau des vertèbres dorsales, entre les omoplates. Elle résulte souvent de déséquilibres musculaires, de mauvaises postures (notamment en position assise prolongée), de stress ou de pathologies sous-jacentes comme des affections articulaires ou viscérales. Cette douleur, parfois sourde et persistante, peut limiter la mobilité et impacter la qualité de vie.

Grâce à la dépressothérapie, il est possible de **détendre les muscles dorsaux**, d'**atténuer les douleurs** et de **restaurer une meilleure amplitude articulaire en favorisant le drainage des toxines et la vascularisation des tissus**.

PROGRAMME



LOMBALGIE ET SCIATALGIE

CARACTÉRISTIQUES LOMBALGIE

La lombalgie est une douleur localisée dans le bas du dos, au niveau des vertèbres lombaires. Elle peut être aiguë ou chronique, et est souvent liée à des efforts physiques, des mouvements brusques, des postures inadéquates ou des affections dégénératives (hernie discale, arthrose). Dans la majorité des cas, elle est dite «commune» et ne relève pas d'une pathologie grave, mais peut devenir invalidante si elle persiste.

La dépressothérapie agit en **décompressant les zones lombaires**, en **améliorant la microcirculation** et en **réduisant les contractures**, ce qui contribue à **diminuer la douleur et à accélérer la récupération fonctionnelle**.

CARACTÉRISTIQUES SCIATALGIE

La sciatalgie correspond à une douleur vive le long du trajet du nerf sciatique, généralement due à une compression ou une irritation de ce nerf (hernie discale, conflit articulaire). Elle se manifeste par une douleur irradiant de la région lombaire vers la fesse, la cuisse et parfois jusqu'au pied, souvent associée à des picotements, des engourdissements ou une faiblesse musculaire.

En **ciblant les zones de compression nerveuse**, la dépressothérapie **aide à diminuer l'inflammation locale**, à **détendre les muscles environnants** et à **soulager la douleur** irradiée le long du nerf sciatique.

PROGRAMME



8 | LES BRÛLURES

La dépressothérapie agit en créant des zones de dépression localisées, permettant d'atteindre les couches profondes du derme et du tissu sous-dermique. Cette technique favorise la **mobilisation des tissus**, **améliore la circulation locale** et **facilite la récupération fonctionnelle et esthétique** des zones brûlées.

PROGRAMME

1

Mobiliser

Accessoire : Tête d'aspiration (à adapter selon besoin)

Mode : Pulsé (statique x3 puis pianotement x3)

Durée : 5 minutes

Pression : 150 mbar = Niveau 2



2

Assouplir

Accessoire : Tête d'aspiration (à adapter selon besoin)

Mode : Continu (lisser x3)

Durée : 5 minutes

Pression : 200 mbar = Niveau 3



une marque du groupe



3 Allée des Morilles
43520 Mazet-Saint-Voy



+33 4 71 65 02 16



sav@electroniquedumazet.com

www.mazetsante.fr

